

**Powerfrau und Herzensweib –**

**durch Klarheit erfolgreich und glücklich**

Workshop am 01.06.2019 oder am 26.10.2019

**Ziel:** In diesem Workshop begegne ich mir selbst-bewusst.

Durch Selbstreflexion lernst Du Deine Stärken kennen, aber auch Deine unbewussten begrenzenden Überzeugungen (z.B. „Ich bin nicht gut genug“).

Die Licht- und Schattenzeremonie unterstützt Dich dabei, diese Überzeugungen zu wandeln und dadurch mehr inneren Frieden, Selbstbewusstsein und Selbstliebe zu gewinnen.

**Zielgruppe:** Frauen, die sich persönlich weiterentwickeln und ihre Stärken und Potentiale entdecken möchten, sowie individuellen Haltungen reflektieren und ihren Lebensentwurf überprüfen wollen.

**Inhalte:**

* Selbstreflexion: Was sind meine Stärken, worin liegt mein Entwicklungspotential
* Begrenzende Überzeugungen kennen lernen und wandeln:   
  vom Selbstzweifel zur Selbstsicherheit
* Powerfrau und Herzensweib: Vereinbarkeit von Familie und Beruf
* Handeln und Leben aus einer Haltung von Freude, Fülle und Vertrauen
* Interpretation von Körperhaltung und Sprache

**Judith Wolschke  
Termin 1**: 05.05.2018, **Termin 2**, 10.11.2018  
**Ort:** Praxis für Kopf und Bauch®, Raum Rosenbaum, Friedrichstr. 6, 52134 Herzogenrath  
Workshop mit max. 12 Teilnehmerinnen, von 10:00 bis 17:00 Uhr  
**Kosten: 90,00 Euro pro Person  
Info und Anmeldung** 02407 908846, [info@praxisfuerkopfundbauch.de](mailto:info@praxisfuerkopfundbauch.de)

Bitte bringe, wenn es für Dich möglich ist, etwas für einen gemeinsamen Mittagssnack mit. Danke.