

Powerfrau und Herzensweib – durch Klarheit erfolgreich und glücklich

Workshop am 29.05.2021 oder am 16.10.2021

Ziel: In diesem Workshop begegne ich mir selbst-bewusst.

Durch Selbstreflexion lernst Du Deine Stärken kennen, aber auch Deine unbewussten begrenzenden Überzeugungen (z.B. „Ich bin nicht gut genug“).

Die Licht- und Schattenzeremonie unterstützt Dich dabei, diese Überzeugungen zu wandeln und dadurch mehr inneren Frieden, Selbstbewusstsein und Selbstliebe zu gewinnen.

Zielgruppe: Frauen, die sich persönlich weiterentwickeln und ihre Stärken und Potentiale entdecken möchten, sowie individuellen Haltungen reflektieren und ihren Lebensentwurf überprüfen wollen.

Inhalte:

- Selbstreflexion: Was sind meine Stärken, worin liegt mein Entwicklungspotential
- Begrenzende Überzeugungen kennen lernen und wandeln: vom Selbstzweifel zur Selbstsicherheit
- Powerfrau und Herzensweib: Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Handeln und Leben aus einer Haltung von Freude, Fülle und Vertrauen
- Interpretation von Körperhaltung und Sprache

Judith Wolschke

Termin 1: 29.04.05.2021, **Termin 2:** 16.10.2021

Ort: Praxis für Kopf und Bauch®, Raum Rosenbaum, Friedrichstr. 6, 52134

Herzogenrath

Workshop mit max. 12 Teilnehmerinnen, von 10:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 90,00 Euro pro Person

Info und Anmeldung 02407 908846, info@praxisfuerkopfundbauch.de

Bitte bringe, wenn es für Dich möglich ist, etwas für einen gemeinsamen Mittagssnack mit. Danke.